

Гурток сучасного танцю

Східні танці
Іванишин І.В.

Мета хореографічного гуртка шкільного закладу - створити педагогічні умови для належної підготовки дітей та підлітків у оволодінні хореографічного мистецтва, вивченні культури різних народів, історії хореографії, основ музичної грамоти, для розвитку їх художнього смаку, формування естетичних почуттів, виховання культури поведінки та спілкування, Хореографічне мистецтво відіграє важливу роль у формуванні творчої, духовно багатой особистості.

Танець живота для тіла і душі

Рецепт жіночої краси та привабливості був відомим уже багато століть тому. На Сході добре знають про енергетичну цінність танцювальних рухів. Спеціалісти вважають, що танець живота укріплює здоров'я та продовжує молодість. Східний танець приносить не тільки задоволення, він тренує усе тіло, є однаково ефективним для жінок різних вікових груп. Танцювальні рухи ідеально збалансовують різні частини тіла. Ті м'язи, що майже не працюють у повсякденному житті, стають міцнішими. Кардинально змінюється відношення до власного тіла.

Концерт «Моя хвилина слави»



Концерт до 8 березня для вчителів школи



❖ Танець живота :

- покращує рухливість та гнучкість тіла;
- тренує серцево-судинну систему;
- виправляє поставу тіла;
- розвиває координацію рухів;
- тренує хребет;
- зміцнює м'язи живота, сідниць, ніг;
- допомагає знизити вагу;
- знищує целюліт;
- масажує органи малого тазу;
- розвиває відчуття ритму;
- тренує пам'ять (треба ж запам'ятати рухи та їх комбінації);
- дарує настрій на всі 100 %

**Концерт для батьків для майбутніх
першокласників**



Концерт до Дня вчителя



Результати роботи

2010 рік – I місце у конкурсі хореографічних колективів серед шкіл міста Рівного у номінації «Східний танець»

2011 рік – II місце у конкурсі хореографічних колективів серед шкіл міста Рівного у номінації «Східний танець»

