

## **До уваги батьків майбутніх першокласників!**

**«Ваша власна поведінка – найвиразніша річ.  
Ви думаєте, що виховуєте дитину тільки тоді, коли з нею розмовляєте  
чи наказуєте їй. Ви виховуєте її кожен мить Вашого життя, навіть тоді,  
коли вас нема вдома»**

**А. С. Макаренко**

Бувають у житті людини моменти, які порушують звичайний перебіг подій. Серед них – початок навчання в школі.

Діти йдуть до школи з шести років, а це, звичайно, багато що міняє – і для сім'ї, і для школи. Школа, ранець, форма, клас – усе це вносить і в побут, і в буття не тільки дитини, але й усієї родини принципову новизну. Адже саме від батьків залежить чи розвинеться у дитини бажання йти до школи, залучатись до спільної діяльності з учителем.

Період 5 – 6 років – старший дошкільний вік. Він є дуже важливим у розвитку пізнавальної, інтелектуальної та особистісної сфери дитини. Його можна назвати базовим віком, коли закладається до 90% усіх рис особистості дитини. У цьому віці дитина вбирає всю пізнавальну інформацію. Наукою доведено, що в цьому віці людина запам'ятовує стільки інформації, скільки вона не запам'ятає потім ніколи в житті.

Провідна діяльність у цей період – гра. Характер гри змінюється разом з розвитком дитини. Спостерігаючи, як дитина грає, про неї можна багато дізнатися.

Слід звернути увагу й на загальний розвиток особистості. До кінця дошкільного віку дитина має знати в якій країні, у якому населеному пункті вона живе. Дитина повинна знати, що найближчим часом стане школярем і її вчинки, поведінку оцінюватиме не лише вона сама («Я хороша»), але й навколишні.

Щодо бажання вчитися, стати школярем, то воно з'являється у більшості дітей під впливом дорослих. Дитина відчуває, що їй уже мало тільки гратися, вона уже доросліша і школа відкриє для неї можливість виявити свою дорослість.

Допомогти дитині стати учнем маємо ми – дорослі. Маємо і можемо, якщо об'єднаємо зусилля.

## **Особливості організації навчально-виховного процесу у першому класі.**

2012 рік є особливим для початкової школи. Адже, саме з 01 вересня у початковій школі розпочнеться поступове впровадження нового Державного стандарту початкової загальної освіти та нових навчальних програм для початкової школи.

Базовим навчальним планом передбачено з першого класу впровадження нових предметів:

- природознавство
- іноземна мова

та з 2-го класу

- сходи до інформатики.

Згідно Типових навчальних планів початкової школи затверджених наказом МОН молоді та спорту України від 10.06.2011 №572 у 1 класі будуть вивчатися такі предмети:

- Українська мова – 7 годин
- Іноземна мова – 1 година
- (у класах з поглибленим вивченням іноземної мови) – 3 години
- Математика – 4 години
- Природознавство – 2 години
- Музика – 1 година
- Образотворче мистецтво – 1 годин
- Трудове навчання – 1 година
- Основи здоров'я – 1 година
- Фізична культура – 3 години

У 2011 – 2012 н.р. за ініціативи Міністерства вперше проведено Всеукраїнську акцію «Дай руку, першокласнику!».

Роботодавцями було підтримано ініціативу Міністра освіти і науки, молоді та спорту Д. Табачника щодо надання 01 вересня вихідного дня батькам, діти яких вперше йдуть до школи. Завдяки цьому 01 вересня стало справжнім святом для сотень тисяч українських родин.

З 15 лютого 2012 року продовжено проведення Всеукраїнської акції. В ході проведення цієї акції основна увага приділяється створенню сприятливих умов для навчання шестирічок.

Прийом дітей до 1 класу загальноосвітніх навчальних закладів здійснюється відповідно до наказу Міністерства освіти і науки України від 07.04.2005 року №204 «Про прийом дітей до 1 класу загальноосвітніх навчальних закладів», у якому зазначено, що:

1. До 1 класу загальноосвітнього закладу зараховуються діти, як правило, з 6 років.
2. Прийом дітей до 1 класу навчального закладу здійснюється відповідно до території обслуговування.

/Щорічно Розпорядженням міського голови за навчальними закладами міста закріплюються території обслуговування для проведення обліку

дітей і підлітків шкільного віку. У цьому навчальному році ми керувались Розпорядженням від 30.03.2011 року №278-р./

**3. Для зарахування дитини до 1 класу батьки надають такі документи:**

- заяву на ім'я директора школи;
- копію свідоцтва про народження дитини;
- медичну картку встановленого зразка.

/Має бути картка профілактичних щеплень, лабораторні обстеження, огляд лікарями-спеціалістами та заключення педіатра про готовність дитини до навчання в школі. Ці заключення скріплюються трьома печатками:

- педіатр
- завідувачий поліклінікою
- печатка лікувальної установи.

**Термін здачі медичних карток – 29.06.2012 рік.**

Законом України «Про загальну середню освіту» визначено тривалість уроків для учнів 1 класів. Вона становить 35 хвилин.

Тривалість перерв – 15-20 хвилин.

Одна перерва – 30 хвилин для прогулянки на свіжому повітрі.

- Кількість уроків у день – 4, або 5 уроків тричі на тиждень у класах з поглибленим вивченням іноземної мови.
- Домашні завдання в 1 класі не задаються.
- Початок занять – 08.30 год.
  - 4 уроки закінчуються об 11.50 год.
  - 5 уроків – 12.35 год.

По закінченню уроків для учнів 1-их класів працюють ГПД. **(У закладі працює 2 групи по 30 чоловік)**

- Для дітей, які відвідують ГПД обов'язково організовується 1,5 годинний денний відпочинок (сон). Тому у групах є спальні кімнати.
- ГПД працюють до 18 години **(цілодобових та чергових груп немає)**.

Обов'язковою вимогою до дітей, які відвідують ГПД є організація гарячого харчування за кошти батьків (6 грн. у цьому н.р.).

## **Інформація щодо харчування учнів:**

Всі учні 1 – 4 класів харчуються за рахунок коштів міського бюджету.  
Вартість сніданків – 4 грн.

Пільговим харчуванням охоплені діти таких категорій:

- діти-сироти;
- діти з малозабезпечених сімей (довідка з міськсоцзахисту населення про підтвердження статусу малозабезпеченої сім'ї);
- діти військовослужбовців, які загинули при виконанні службових обов'язків;
- діти, інваліди Чорнобиля (при наявності відповідного посвідчення);
- діти, батьки яких є інвалідами І групи.

## **Дітей необхідно забезпечити необхідним шкільним приладдям та формою**

1. Учнівська форма (чорна), спортивна форма та взуття, змінне взуття
2. Ранець
3. Пенал
4. Кулькова ручка
5. Лінійка, простий олівець, гумка, точилка
6. Кольорові олівці
7. Фломастери
8. Зошити: в клітинку – 10 штук; в косу лінійку з додатковими лініями – 10 штук

## **Створити папку для трудового навчання**

1. Папка
  2. Альбом для малювання (цупкий папір)
  3. Кольоровий картон
  4. Кольоровий папір
  5. Клей-олівець ПВА
  6. Ножиці
  7. Пластилін
  8. Дощечку під пластилін
  9. Стеки до пластиліну
  10. Місцевий природний матеріал
  11. Обгортки для зошитів
  12. Обгортки для підручників
- Гуртом буде проводитись закупівля індивідуальних посібників, зошитів з друкованою основою**

# Пам'ятка для батьків

## *Щоб стати для дитини помічником і наставником у навчанні, дорослий повинен пам'ятати:*

- Дитина дошкільного віку сприймає лише ігрове навчання, у якому активну участь беруть батьки.
- Навчання має бути систематичним: краще 10-15 хвилин щодня, ніж 1-2 години у вихідні дні.
- Необхідно враховувати принцип від простого до складного, тобто не можна відразу навчити дитину всього, що знає та вміє дорослий, кожний новий елемент додається поступово, коли попередні знання та уміння вже засвоєно.
- Не забувайте оцінювати успіхи, а вразі невдачі схвалюйте дії дитини словами: «Якби ти зробив так (показати, пояснити), то було б ще краще».
- Заняття та ігри з дитиною слід проводити в невимушеній обстановці, наприклад по дорозі в дитячий садок («Що змінилося?»).
- Пам'ятайте! Діти емоційно чутливі, тому якщо ви не бажаєте гратися або погано почуваєтеся, краще відкладіть заняття. З поганим настроєм не грайтеся з дитиною, оскільки користі це не принесе. Ігрове спілкування має бути цікавим для малюка і для вас. У цьому випадку створюється позитивна атмосфера для засвоєння нового й подальшого розвитку малюка.

## ***Пам'ятка для батьків першокласників***

- ✓ З початку навчального року привчіть дитину прокидатися раніше, щоби збирання до школи не перетворилося у щоденні хвилювання. Уранці будіть малюка спокійно, лагідно з усмішкою на обличчі.
- ✓ Не підганяйте. Розраховувати час – ваш обов'язок, якщо ви цю проблему не розв'язали – провини дитини немає.
- ✓ Обов'язково привчіть малюка зранку снідати. Це важливо, щоб запобігти хворобам шлунка.
- ✓ Давайте дитині в школу бутерброд, фрукти; там вона перебуває тривалий час, витрачає багато сили і енергії.
- ✓ Привчіть збирати портфель напередодні увечері. Перевірте, чи не забуто чогось важливого. Запитайте дитину, чи не передавав учитель прохань або розпоряджень батькам. Через деякий час вона привчиться сумлінніше ставитися до своїх обов'язків і стане більше зібраною.
- ✓ Проводжаючи дитину до школи, побажайте їй успіхів, скажіть кілька лагідних слів без застережень на кшталт «Дивись, поведься гарно», «Щоб не було поганих оцінок» тощо. У дитини попереду – важка праця.
- ✓ Зустрічаючи малюка зі школи, забудьте фразу «Що ти сьогодні отримав?». Дайте дитині можливість розслабитися (згадайте, як особисто вам буває важко після напруженого дня). Коли вона збуджена і хоче з вами чимось поділитися, не відмовляйте їй у цьому, вислухайте свого школяра.
- ✓ Обідній час – зручний момент для невимушеної розмови. Школяр може розповісти про свій робочий день і в такий спосіб звільнитися від психологічного напруження. Якщо дитина замкнулася в собі, щось її турбує, не вимагайте пояснень, хай заспокоїться. Потім вона сама все розкаже.
- ✓ Зауваження вчителя вислуховуйте особисто, уникаючи присутності дитини. Не поспішайте влаштовувати сварку. Говоріть із малюком спокійно.

- ✓ Не варто навантажувати першокласника позашкільною діяльністю від самого початку навчального року. Спорт і заняття в гуртках, звісно, корисні для загального розвитку, але спочатку переконайтеся, що в дитини вистачить на це сил і часу. Початок навчального року – період стресу, і перевантаження можуть тільки зашкодити.
- ✓ Протягом дня знайдіть (намагайтеся знайти) час для спілкування з дитиною. Для вас особливо мають бути важливими справи вашого першокласника, його радощі й невдачі.
- ✓ Важливо, щоб у сім'ї панувала єдина тактика спілкування дорослих із дитиною. Усі непорозуміння щодо виховання вирішуйте без неї. Коли щось не виходить, порадьтеся з учителем, психологом.. Не завадить почитати літературу для батьків. Там ви знайдете чимало корисного.
- ✓ Завжди будьте уважними до стану здоров'я вашого малюка. Головний біль, погане самопочуття – найчастіше це об'єктивні показники втоми, перевантаження.
- ✓ Батькам необхідне терпіння. Ентузіазм перших днів швидко минає, його місце заступає втома. Допоможіть дитині зберегти нормальний ритм і не піддавайтеся спокусі зробити маленьке послаблення. Часті нарікання на малюка чи порівняння з іншими можуть розвинути в нього комплекс неповноцінності. Навпаки, навіть коли в дитини щось не виходить, треба похвалити її, дати малюкові невеличкий перепочинок і знову повернутися до виконання завдань.
- ✓ У жодному разі на ваші взаємини із сином чи донькою не повинна впливати успішність, гарні довірчі стосунки й усвідомлення того, що дитина завжди може розраховувати на вашу підтримку, допоможіть їй налаштуватися на успіх від самого початку нового навчального року.
- ✓ Дитина має відчувати, що ви завжди її любите, завжди їй допоможете й підтримаєте.

## Що треба мати, або спорядження першокласника

**Робоче місце.** Можливо, вам не знадобиться купувати для дитини спеціальний робочий стіл, але варто заздалегідь подбати, як його ладнати для вашого школярика місце де б йому було зручно виконувати уроки.

1. Робочий стіл повинен стояти в найтихішій кімнаті, щоб дитину ніщо не відволікало під час роботи.
2. Робочий стіл ставиться ближче до вікна так, щоб світло падало зліва.
3. Якщо дитина зростом від 120 до 129 см, стіл має бути заввишки 59 см, від 130 до 139 см – 62 см, від 140 до 149 см – 68 см. Треба стежити, щоб ноги дитини спиралися всією ступнею на підлогу або підніжку стола.
4. Потрібна настільна лампа, яку також ставлять ліворуч. Досить зручними є лампи з кронштейном, висоту та положення яких можна регулювати. Лампа не повинна бути занадто яскравою. Лікарі-гігієністи рекомендують зелений абажур, оскільки цей колір найменше стомлює зір.
5. Для зручності читання та списування можна купити книжкову підставку.
6. Краще не купувати такий стілець, що крутиться, оскільки це перешкодить дитині під час письма. Стілець повинен бути зручним, з високою спинкою, що відповідає зросту дитини. Різниця між висотою стола і стільця – від 2 до 27 см. Відстань від очей до поверхні стола 35 см., між грудьми і столом відстань має дорівнювати ширині долоні.
7. Поруч зі столом доцільно помістити маленьку шафку або настінну полицю де зберігатимуть підручними та зошити.
8. На стіну варто повісити календар, розклад уроків, а також алфавіт із друкованими літерами. – ця підказка дуже допоможе учневі на першому етапі навчання.



**Портфель.** Портфель має бути легким, зручним і не дорогим. Узагалі, не варто купувати школяреві щось дороге, аби потім не шкодувати про несподівано загублену річ. Усередину портфеля обов'язково помістіть «візитну картку» з вашим ім'ям і телефоном – на випадок, якщо портфель загубиться. Подбайте, щоби на портфелі і одязі дитини були світові відбивачі, це необхідно задля безпеки вашого школярика, коли він у сутінках переходитиме проїжджу частину.

**Підручники.** Приготуйтеся до того, що вам прийдеться купувати підручники. Підручники підпишіть, напишуть на них не тільки ім'я дитини, школу та клас, де вона навчається, а й свій телефон на той випадок, якщо підручник загубляться і його знайдуть. Звичайно ж, знадобиться обкладинка, щоби книга мала охайний вигляд.

**Зошити.** Перш, ніж купувати зошити поговоріть з учителем. Деякі вчителі вважають за краще, щоб у класі панувала одноманітність. Коли ви дізнаєтеся, які зошити вам потрібні, купіть відразу багато, про запас. На уроках письма в початкових класах учні зазвичай пишуть у зошитах у тонку лінійку. Коли вони будуть переходити на широку лінійку – вирішує вчитель.

**Пенал.** Пенал краще вибрати невеликий і зручний, щоб дитина в ньому не заблукала. У пеналі (якщо вчитель не запропонує) щось інше) мають бути, дві сині ручки, два прості олівці (зручні олівці із маленькими гумками), точила, гумка і коротка лінійка. Окремо можна покласти пенал із кольоровими олівцями.

**Ручки.** Ручки для письма повинні бути неважкими. Дослідження показали, що збільшення ваги ручки навіть на один грам стомлює руку, іноді дітям зручніше писати товстими ручками зі спеціальною шорсткою гумкою за яку зручніше «вхопитися» пальцями. Досвідчені мами радять купити побільше простої дешевої канцелярії (простих олівців, ручок, точилок і гумок); щоби не бігти стрімголов за покупкою в неділю увечері.